



Monday

Whole Wheat Cheese Sfiha (Alpha)
Esfirra Integral de Queijo (Alpha)

Plum
Ameixa

Acerola & Orange Juice
Suco de Acerola & Laranja

Tuesday

Cookies (Alpha)
Sequilhos (Alpha)

Apple
Maça

Passion Fruit Juice
Suco de Maracujá

Wednesday

Whole Wheat Chicken Rolls (Alpha)
Enroladinho Integral de Frango (Alpha)

Pear
Pera

Chocolate Milk
Leite com Cacau

Thursday

Pão de Queijo
Pão de Queijo

Plum
Ameixa

Tangerine Juice
Suco de Tangerina

Friday

No School
Não Haverá Aula



Monday

Carrot Cake
Bolo de Cenoura

Creamed Strawberries
Creminho de Morango

Papaya
Mamão

Grape Juice
Suco de Uva

Tuesday

Doughnuts
Caracóis Húngaros (Rosquinha)

Popcorn
Pipoca

Melon
Melão

Red Berry Juice
Suco de Frutas Vermelhas

Wednesday

Vanilla Cake with Chocolate Sprinkles
Bolo Formigueiro

Raisins
Uvas Passas

Watermelon
Melancia

Pineapple Juice
Suco de Abacaxi

Thursday

No Afternoon Snack - Half Day for Primary
Não Haverá Lanche da Tarde - Primário sai ao Meio-dia

Friday

No School
Não Haverá Aula